



08/2022

Entenda como os aminoácidos ajudam os atletas olímpicos e paralímpicos em sua caminhada para os Jogos de Paris 2024

Na preparação para um ciclo mais curto como é o atual, os integrantes do Time Ajinomoto encontram nos suplementos de aminoácidos um importante parceiro na recuperação física após treinos e competições

São Paulo, agosto de 2022 – Mais curto da história, o ciclo olímpico e paralímpico para os Jogos de Paris, em 2024, promete desafios extras a todos os atletas. Um deles é o de conseguir uma recuperação física rápida e eficiente entre tantos treinos e competições durante os próximos dois anos. Esta é uma preocupação constante entre os integrantes do **Time Ajinomoto**, que nesta trajetória contam com a ajuda importante da suplementação de aminoácidos, por meio do aminoVITAL® GOLD. O produto, desenvolvido no Japão e testado durante os Jogos de Londres em 2012, para melhorar o desempenho dos atletas olímpicos japoneses, é utilizado por todos os componentes do **Projeto Vitória**.

O uso de aminoácidos na recuperação física de atletas, sejam amadores ou de alto rendimento, explica-se pelo fato de que eles são a base que formam as proteínas e são essenciais à manutenção da vida. A combinação dos 20 diferentes aminoácidos compõe nossos músculos,

órgãos, pele e cabelos, etc. Destes 20 aminoácidos que o corpo usa como base para elaboração das proteínas, nove são chamados essenciais e obtidos exclusivamente por meio da alimentação.

“O consumo de aminoácidos essenciais está relacionado com a construção muscular e possível melhora da performance esportiva. Além disso, este consumo incluindo aminoácidos BCAA (aminoácidos de cadeia ramificada) tem sido relacionado com a diminuição da degradação proteica induzida pelo exercício e danos musculares”, explica a especialista em alimentos da Ajinomoto do Brasil, Izabel Alves.

Segundo ela, a atividade física afeta o músculo esquelético e para manter sua integridade, é necessário que todos os aminoácidos sejam fornecidos em quantidades adequadas. “É necessário fornecer todos os nutrientes para a reconstrução das fibras musculares, caso algum aminoácido não esteja presente. Por isso, os produtos da linha aminoVITAL® oferecem todos os nove aminoácidos essenciais concentrando alto teor de Leucina, que é o grande responsável pela ativação da síntese de proteína muscular”, afirma Izabel.

A especialista em alimentos da Ajinomoto do Brasil diz ainda que esse suplemento é absorvido rapidamente pelo organismo. “Utilizado após os treinos ou competições, pode contribuir com a recuperação muscular, além de ajudar a evitar a perda de massa muscular, auxiliar na manutenção da massa magra e no retardo da fadiga muscular.”

Os suplementos da linha aminoVITAL® podem ser utilizados por todos os atletas.

“Independentemente se é olímpico ou paralímpico, a avaliação para prescrição é feita sempre de forma individual, de acordo com a necessidade de cada atleta e periodização de treinos e necessidade fisiológica”, explica o nutricionista consultor da Ajinomoto do Brasil, Alan Nagaoka.

Aprovado no dia a dia

Um dos mais novos integrantes do Time Ajinomoto, o velocista **Petrúcio Ferreira**, bicampeão paralímpico no **atletismo**, na prova dos 100 metros da classe T47 (atletas amputados para membros superiores), tem no aminoVITAL® um companheiro diário em seus treinamentos.

“Sempre utilizo no final dos treinos, no final do dia. São sachês diluídos em água que eu tomo antes do jantar e vem me ajudando muito na recuperação”, comenta Petrúcio.

Com uma rotina pesada de treinos, que contempla sessões em dois períodos de segunda a sábado, alternando trabalhos em academia, fisioterapia e treinos na pista, Petrúcio faz uma avaliação positiva após a utilização do suplemento.

“O aminoVITAL® vem ajudando bastante na minha rotina de treinos e na recuperação para dia seguinte. Dá para perceber que tenho obtido uma melhora notável em relação ao que era antes.

Por exemplo, demorava o triplo de tempo para me recuperar entre um treino e outro. Com ele, a recuperação tem sido mais rápida. Eu já acordo 100% pronto para encarar uma nova sessão de treinos”, diz o velocista.

Sobre o Projeto Vitória

O Time Ajinomoto faz parte do Projeto Vitória, iniciativa criada pela empresa em 2003, no Japão, e que chegou ao Brasil em 2019 com o objetivo de contribuir para o fortalecimento do esporte nacional. Atletas olímpicos e paralímpicos compõem o grupo e recebem suporte nutricional, como a orientação sobre o uso de aminoácidos por esportistas de alto rendimento.

Sobre a Ajinomoto do Brasil

Presente no Brasil desde 1956, a Ajinomoto é uma multinacional japonesa e referência mundial em aminoácidos. A empresa oferece produtos de qualidade tanto para o consumidor como insumos para as indústrias alimentícia, cosmética, esportiva, farmacêutica, de nutrição animal e agronegócios. Atualmente, a unidade brasileira é a terceira mais importante do Grupo Ajinomoto fora do Japão, atrás apenas da Tailândia e dos Estados Unidos. A linha de produtos da empresa voltada ao consumidor é composta pelo tempero umami AJI-NO-MOTO®, AJI-SAL®, Tempero SAZÓN®, Caldo SAZÓN®, SAZÓN® Tempera & Prepara, RECEITA DE CASA™, HONDASHI® e SABOR A MI®, além das sopas individuais VONO®, VONO® Proteína e da linha de sopas cremosas e claras VONO® Chef. Também se destacam os refrescos em pó MID® e MID Zero™, o azeite de oliva extra virgem TERRANO® e o azeite de oliva tipo único TERRANO®, o SATIS!® Molho Shoyu, além de aminoVITAL® GOLD e aminoVITAL® GOLD DRINK MIX, produtos compostos por nove aminoácidos essenciais para a recuperação de atletas e entusiastas do esporte. No Brasil, a companhia também atua no segmento de food service (alimentação fora do lar). Com quatro unidades fabris, localizadas no estado de São Paulo, nas cidades de Limeira, Laranjal Paulista, Valparaíso e Pederneiras, e sede administrativa na capital, emprega cerca de 3 mil funcionários e atende tanto ao mercado interno como ao externo. O Grupo Ajinomoto obteve faturamento global de US\$ 10,2 bilhões e nacional de R\$ 3 bilhões no ano fiscal de 2021. Atualmente, está presente em 36 países, possui 120 fábricas e cerca de 33 mil funcionários em todo o mundo. Para saber mais, acesse www.ajinomoto.com.br.

INFORMAÇÕES PARA IMPRENSA | AJINOMOTO DO BRASIL

Race Comunicação

Tel.: (11) 2894-5607/2548-0720

Marcelo Laguna – Cel.: (11) 99184-7864 – marcelolaguna@agenciarace.com.br

Wilson Barros – Cel.: (11) 99607-1746 – wilsonbarros@agenciarace.com.br