



**02/2022**

## **Conheça os benefícios dos aminoácidos para a terceira idade**

*Especialista da Ajinomoto do Brasil explica quais substâncias, combinadas com uma alimentação equilibrada, podem contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos idosos*

**São Paulo, fevereiro de 2022** – O envelhecimento está associado às alterações na composição corporal, e a sarcopenia, caracterizada pela perda progressiva da massa muscular e, conseqüentemente, da função dos músculos atrelada à força, potência e resistência, é muito comum em pessoas da terceira idade. Nessa fase, os aminoácidos podem ser ótimos aliados, podendo contribuir para o estímulo da síntese proteica e para a manutenção da massa muscular. A divisão de AminoScience da **Ajinomoto do Brasil** produz e comercializa essas substâncias para as indústrias fabricantes de suplementos e medicamentos, que as utilizam como matérias-primas para seus produtos.

“A leucina é um dos aminoácidos essenciais que merecem atenção especial, pois é o responsável por estimular a síntese proteica. Na Ajinomoto do Brasil, produzimos um blend de aminoácidos essenciais, o **Amino MP9®**, que, além de conter alto teor dessa substância, conta com todos os aminoácidos essenciais em sua composição”, explica a gerente de marketing da divisão AminoScience da Ajinomoto do Brasil, Tatiana Gargalaka. O blend de aminoácidos essenciais da **Ajinomoto do Brasil** é comercializado com exclusividade para indústrias e para o mercado de farmácias de manipulação no país, e pode ser encontrado em suplementos alimentares e produtos manipulados, que devem ser consumidos sempre com aconselhamento de profissionais da área da saúde.

O **Amino MP9®** foi avaliado em um estudo publicado pelo *American Journal Physiol Endocrinol Metab*, realizado com mulheres acima de 65 anos, que demonstrou um potencial para essa mistura de aminoácidos, tanto na ausência quanto na presença de exercícios físicos, como estratégia para a manutenção muscular nesse grupo populacional.

“Além do atraso na síntese proteica muscular após estímulo anabólico, a população idosa também pode apresentar a resistência anabólica. Isso significa que os idosos devem ingerir uma quantidade maior de proteínas para atingir a mesma síntese proteica dos jovens. Os aminoácidos, especialmente a leucina, podem contribuir para o estímulo da síntese, por serem responsáveis por ativar a síntese proteica. Porém, assim como qualquer outro aminoácido ou suplemento, o consumo de leucina deve ser feito sob orientação e indicação de médicos e nutricionistas”, finaliza a executiva.

### **Sobre a Divisão AminoScience**

A divisão é responsável pela fabricação e comercialização de aminoácidos e seus derivados para as indústrias alimentícia, farmacêutica, cosmética, de nutrição especializada e funcional. Pioneiro no desenvolvimento da tecnologia de produção dos aminoácidos e seus derivados, o Grupo Ajinomoto é referência mundial neste segmento. Os aminoácidos fornecidos pela Ajinomoto do Brasil agregam inúmeros benefícios a medicamentos, suplementos nutricionais, formulações infantis, dietas hospitalares, xampus e condicionadores, entre outros itens de consumo voltados para a saúde e o bem-estar das pessoas. Conheça mais em <http://www.aminoscience.com.br/>

### **Sobre a Ajinomoto do Brasil**

Presente no Brasil desde 1956, a Ajinomoto é uma multinacional japonesa e referência mundial em aminoácidos. A empresa oferece produtos de qualidade tanto para o consumidor como insumos para as indústrias alimentícia, cosmética, esportiva, farmacêutica, de nutrição animal e agronegócios. Atualmente, a unidade brasileira é a terceira mais importante do Grupo Ajinomoto fora do Japão, atrás apenas da Tailândia e dos Estados Unidos. A linha de produtos da empresa voltada ao consumidor é composta pelo tempero umami AJI-NO-MOTO®, AJI-SAL®, Tempero SAZÓN®, Caldo SAZÓN®, SAZÓN® Tempera & Prepara, RECEITA DE CASA™, HONDASHI® e SABOR A MI®, além das sopas individuais VONO® e da linha de sopas cremosas e claras VONO® Chef. Também se destacam os refrescos em pó MID® e FIT Zero Açúcar, o azeite de oliva extra virgem TERRANO® e o azeite de oliva tipo único TERRANO®, o SATIS!® Molho Shoyu, além de aminoVITAL® GOLD e aminoVITAL® GOLD DRINK MIX, produtos compostos por nove aminoácidos essenciais para a recuperação de atletas e entusiastas do esporte. No Brasil, a companhia também atua no segmento de food service (alimentação fora do lar). Com quatro unidades fabris, localizadas no estado de São Paulo, nas cidades de Limeira, Laranjal Paulista,

Valparaíso e Pederneiras, e sede administrativa na capital, emprega cerca de 3 mil funcionários e atende tanto ao mercado interno como ao externo. O Grupo Ajinomoto obteve faturamento global de US\$ 10,1 bilhões e nacional de R\$ 2,7 bilhões no ano fiscal de 2020. Atualmente, está presente em 35 países, possui 121 fábricas e cerca de 32 mil funcionários em todo o mundo. Para saber mais, acesse [www.ajinomoto.com.br](http://www.ajinomoto.com.br).

## **INFORMAÇÕES PARA IMPRENSA | AJINOMOTO DO BRASIL**

Race Comunicação

[imprensa.ajinomoto@agenciarace.com.br](mailto:imprensa.ajinomoto@agenciarace.com.br)

Milene Rolan – Cel.: (11) 99246-5780

Vanessa Assis – Cel.: (11) 97556-9962

Wilson Barros – Cel.: (11) 99607-1746