

Aminoácidos: como e onde são utilizados?

Aprenda quais funções eles desempenham nos mais diversos produtos e alimentos



Créditos: Freepik

São Paulo, novembro de 2023 – Os aminoácidos são blocos de construção essenciais das proteínas e desempenham papel fundamental no funcionamento e bem-estar do organismo. Alguns são categorizados como essenciais, ou indispensáveis, que por não serem sintetizados naturalmente pelo corpo humano, precisam ser ingeridos através de alimentos ou suplementos.

Cada proteína é uma sequência específica de aminoácidos, e a estrutura determina sua função. Dentre as diversas funções que as proteínas desempenham no corpo, estão a construção e reparação de tecidos, catalisação de reações químicas e transporte de substâncias. A gerente da **Ajinomoto do Brasil**, Rosa Yoshimoto, explica onde encontrar os aminoácidos:

“Alguns dos produtos mais comuns que possuem aminoácidos em sua composição são os suplementos, que podem ser de aminoácidos individuais, como por exemplo a arginina, glutamina e leucina, e combinações para algum fim específico, como o é o caso do BCAA. Estes suplementos podem promover o crescimento e o fortalecimento muscular, garantindo melhor desempenho atlético, além de apoiar a recuperação pós-exercícios e fornecer apoio a funções específicas do corpo”, afirma.

Os aminoácidos essenciais também são encontrados em medicamentos para recuperação pós-cirúrgica, fertilizantes para auxiliar no crescimento e saúde de plantas, rações para animais promovendo o crescimento saudável, e até produtos para cuidados com a pele e o cabelo onde auxiliam na hidratação e fortalecimento.

Já os aminoácidos não essenciais, que são os produzidos pelo corpo, mas que também podem ser obtidos por meio da alimentação, é possível encontrá-los em carnes como as de peru, frango e peixes, como salmão, sardinha, vieira, bacalhau e atum.

“Há uma infinidade de utilidades para os aminoácidos e eles estão presentes nos mais variados setores da indústria atual, com foco em contribuir para a saúde e bem-estar das pessoas.”, finaliza Rosa.

Sobre a Ajinomoto do Brasil

Presente no Brasil desde 1956, a Ajinomoto é uma multinacional japonesa e referência mundial em aminoácidos. A empresa oferece produtos de qualidade tanto para o consumidor como insumos para as indústrias alimentícia, cosmética, esportiva, farmacêutica, de nutrição animal e agronegócios. Atualmente, a unidade brasileira é a terceira mais importante do Grupo Ajinomoto fora do Japão, atrás apenas da Tailândia e dos Estados Unidos. A linha de produtos da empresa voltada ao consumidor é composta pelo tempero umami AJI-NO-MOTO®, AJI-SAL®, Tempero SAZÓN®, Caldo SAZÓN®, SAZÓN® Tempera & Prepara, Receita de Casa™, HONDASHI® e SABOR A MI®, além das sopas individuais VONO®, VONO® Proteína e da linha de sopas cremosas e claras VONO® Chef. Também se destacam os refrescos em pó MID® e MID ZERO™, o azeite de oliva extra virgem TERRANO®, o azeite de oliva tipo único TERRANO® e a linha TERRANO® Veggie Burger, o SATIS!® Molho Shoyu, além de aminoVITAL® GOLD e aminoVITAL® GOLD DRINK MIX, produtos compostos por nove aminoácidos essenciais para a recuperação de atletas e entusiastas do esporte. No Brasil, a companhia também atua no segmento de food service (alimentação fora do lar). Com quatro unidades fabris, localizadas no estado de São Paulo, nas cidades de Limeira, Laranjal Paulista, Valparaíso e Pederneiras, e sede administrativa na capital, emprega cerca de 3 mil funcionários e atende tanto ao mercado interno como ao externo. O Grupo Ajinomoto obteve faturamento global de US\$ 10 bilhões e nacional de R\$ 3,4 bilhões no ano fiscal de 2022. Atualmente, está presente em 36 países, possui 120 fábricas e cerca de 34 mil funcionários em todo o mundo. Para saber mais, acesse www.ajinomoto.com.br.

INFORMAÇÕES PARA IMPRENSA

Race Comunicação - (11) 2548-0720 / (11) 2894-5607

Luiza Araújo (19) 99713-8337

Guilherme Zucconi (11) 97647-3075

Maira Manesco (11) 97226-9832

imprensa.ajinomoto@agenciarace.com.br